

ШАНС

ШКОЛЬНОЕ
АГЕНТСТВО
НОВОСТЕЙ И
СЕНСАЦИЙ



Тематический выпуск
№ 26 октябрь 2008 год

Я выбираю...



**Каждый выбирает для себя...
Выбираю тоже – как умею,
Ни к кому претензий не имею.
Каждый выбирает для себя.**

Ю.Левитанский

Жизнь часто ставит нас в ситуацию выбора. И от того, какой шаг мы сделаем, зависит наша судьба, судьба наших родных и близких, наше будущее...

«Я выбираю...» - под таким девизом в школе проходила акция «Дети – против наркотиков». Конкурсы рисунков и плакатов, сочинений и стихотворений, передача по школьному радио, классные часы – всё это позволило выявить активную жизненную позицию ребят.

Прочитав материалы тематического выпуска школьной газеты «ШАНС», вы поймёте, какой выбор делают наши учащиеся, учителя, жители нашего посёлка.

Клочева С.Н.



ДОРОГОЕ ЗЕЛЬЕ



*...Цвет лица землист. А он не старый.
В доме холод, грязь... И тишина.
Дети в школе умственно отсталые,
И в психиатрической жена...
Слаб и вял он, словно из мочала
Сотворён... А он, при всём при том,
Человеком тоже был сначала,
Тенью человека стал потом.*

Ещё лет 20 назад не было и речи о подростковой наркомании. Сегодня мы слышим об этом биче по радио, телевидению, читаем на страницах газет. Проблема детской и подростковой наркомании приобрела масштаб национального бедствия. Средний возраст наркомана 13-25 лет. Сложившаяся ситуация угрожает национальной безопасности страны.

Что же такое наркотик?

Наркотик (от греческого «наркотикус» - приводящий в оцепенение) – группа природных и синтетических веществ, вызывающих фармакологическую зависимость организма. Это происходит из-за включения наркотического вещества в систему метаболизма (обмена веществ). Наркотики вырабатываются и в организме человека. И когда эти вещества поступают в организм извне, то прекращается производство собственных. Если потреблять наркотики постоянно, то их «внутреннее» производство подавляется полностью.

Возникает «ломка», организм перестаёт нормально функционировать. Ошибочно думать, что один-два приёма наркотиков – это не страшно, что от них всегда можно отказаться.

Отказаться можно только один раз – первый. Даже однократный приём наркотиков может быстро и безжалостно перечеркнуть будущее. Зависимость от наркотиков формируется быстрее и легче, если у человека есть слабое место: он подвержен инфекциям, есть врождённые нарушения обмена веществ, не хватает витаминов, гормонов, если человек питается как попало. Многие подростки и их

родители могут даже и не подозревать о заболеваниях, которые ещё не проявились.

В организме человека можно выделить зоны риска, где разрушения после приёма наркотиков неизбежны. Это головной мозг, дыхательная система, сердце, печень, почки, а также пронизывающие их нервные волокна и кровеносные сосуды. Но чаще наркоманы умирают от передозировки. Пагубное пристрастие к наркотикам толкает наркомана на страшные поступки: воровство, убийство, предательство, лишь бы добыть «драгоценное зелье».

Торговцы этой отравой сами никогда не употребляют её. Они готовы первые порции наркотика дать бесплатно, лишь бы заманить в ловушку молодых людей.

Наверное, вы слышали, что наркотики бывают *лёгкие* и *тяжёлые*. Между рогаткой и револьвером большая разница, но убить можно из того и другого, главное – прицелиться. Наркотик бьёт без промаха. Самому излечиться от наркотической зависимости невозможно.

Проще отказаться от наркотика один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

(По материалам статей журнала «Биология в школе» №2, 2004г.)

Курочкина О.Л.



Яд, управляющий жизнью.

Что такое наркотики? По-моему – это яд, который отравляет, губит здоровье людей. Наркотики – это самое страшное зло на земле! Но, почему же люди, зная это, принимают яд? На мой взгляд, причины следующие: быть как все, жажда новых ощущений, любопытство (ведь всё неизвестное, неиспробованное притягивает). Попробовав один раз, захочешь ещё, ещё, ещё... а потом уже не остановиться, появляется зависимость, и с этим трудно, но надо бороться!

Я не хочу и никогда не буду принимать наркотики, потому что знаю, конец – это смерть! Если ты, читающий эту статью, любишь

жизнь, то за эту любовь надо бороться. Скажи наркотикам – НЕТ! И ты не пожалеешь об этом в скором будущем!

В нашей школе ребята активно принимают участие в конкурсе «Дети против наркотиков». Они сочиняют стихи, рисуют поучительные рисунки.

Я решила узнать, как люди относятся к этому яду и взяла интервью у жителей нашего посёлка. Задавала два вопроса:

1. Ваше отношение к наркотикам?
2. Что нужно сделать, чтобы молодёжь не принимала наркотики?



Бойцева Надежда Васильевна, заведующая д/с «Лужок»:

1. Крайне отрицательно. Каждый человек хозяин своей судьбы и очень жаль, если в конце жизненного пути на месте добрых дел останется пустой чистый листок. Каждый поступок нужно делать осознанно.
2. Нужно помнить о том, что жизнь – это подарок судьбы, для кого-то это подарок длиною в несколько лет, а у кого-то – в полвека.

Соколова Нина Степановна, глава администрации МО Шугозерское сельское поселение:

1. Категорически отрицательно – это зло, которое несёт за собой смерть и деградацию личности.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни; запретить показ различных телепередач и фильмов, которые рекламируют наркотики; вести разъяснительные работы среди школьников, молодёжи о вреде наркотиков



Сардаров Рустам Ибрагимович, начальник караула 114 пожарной части:

1. Отрицательно. Все наркотические вещества ослабляют внимательность человека и его любовь к близким, это плохо! Из-за наркоманов происходят аварии.
2. Заинтересовывать молодёжь: в спорте, музыке и т.д. Увлекать их.





Израилова Марианна, президент школы:

1. Я отношусь к наркотикам очень негативно, т.к. они портят жизнь всему человечеству. Люди, не понимая, к чему это приведёт, начинают ради интереса принимать первую дозу, но этим всё не заканчивается, т.к. после первой пойдёт и вторая, и третья, ... - это зависимость.
2. Для того, чтобы молодёжь не принимала наркотики, надо, чтобы она была заинтересована в школьных делах, внешкольных кружках. Чтобы было удовольствие без воздействия наркотиков. Но в этом должны помочь педагоги, родители и руководители кружков и секций. Тогда детям будет не до наркотиков!

Минин Александр Николаевич, начальник Шугозерского участка ОАО «УЖКХ Тихвинского района», инструктор по физическому спорту Шугозерского поселения:

1. Отрицательно. Наркотики – это зло нынешнего века, которое укорачивает жизнь, делает человека животным.
2. Не завозить в страну наркотические вещества, заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. Каждому иметь свой интерес.

Уханов Валерий Александрович, заместитель начальника ОМ ?

1. Я отношусь к наркотикам отрицательно. Наркотики ведут к разрушению жизни. Жизнь у наркоманов совсем не сладкая!
2. Подростки умышленно уходят в придуманные трудности, и чтобы их пережить, употребляют наркотики. Не нужно выдумывать себе проблем.

Румянцева Людмила Николаевна, школьная медсестра:

1. Отрицательно. Наркотики – это вред! Они выводят человека из колеи. Наркоман не может жить без наркотиков, он не контролирует своих действий. Наркоманы вредны обществу.
2. Чтобы подростки не принимали наркотики, надо иметь силу воли, не поддаваться на провокации, выбирать хороших друзей, осознавать, что наркотики – это опасно!



В XXI веке молодёжи стыдно быть игрушкой в руках наркодилеров!

Бойцева Наталья 8а кл.

Ни один наркоман, погибающий на лестнице от передозировки, не планировал для себя такого, когда вводил себе первую дозу.

Он думал так:

... В жизни надо всё попробовать...

... Один раз не страшно...

... Я буду контролировать себя...

... Я буду держать себя в руках

... Тот, кто стал наркоманом, слаб и безволен...

... а мне пофиг...

... чем я хуже других...

... гори оно всё огнём, когда почувствую, что

начинается зависимость, брошу...

А возможно, он не думал вообще...

А КАКИЕ У ТЕБЯ ПЛАНЫ НА ЭТУ ЖИЗНЬ?



Учащийся 8а кл.

Ты ведь не был наркоманом!

Ты им стал не по нужде.

Так устроена природа,

Это надо же тебе.

Если б ты хотел, то бросил,

Наплевал бы ты на всё.

Но своих родных и близких

Ты не должен подводить,

У тебя сейчас проблемы,

А что будет впереди?

Сломана твоя карьера, а что в жизни – посмотри!

Ты сейчас такой противный, и трясешься, словно

клён,

Над тобой сгустились тучи,

А что будет же потом?

Ты начнёшь всех грабить, убивать,

Чтоб себе на дозу денег накопать.

Успокойся, братец, и не начинай!

Возьми-ка лучше книгу и почитай!

Рычкова Е. 10 кл



26 сентября наша школа принимала участие в туристическом походе. С утра мы организованно отправились в лес, где у каждого класса было своё место для привала. Повара каждой команды занимались разведением костра и приготовлением пищи. Остальные участвовали в конкурсах: «Канат» - мы обыграли два пятых класса, «Поле чудес» - где нужно было искать монетки. Мальчишкам понравился «Выбор номеров», в этом конкурсе нужно было прыгать на скакалке, ходить с мячиком на ракетке и прыгать на одной ноге. Все конкурсы были интересными и весёлыми.

Пришло время обеда, каждый повар порадовал свой класс вкусной и горячей пищей. Были оформлены «боевые листки» с множеством стихов. Всё в этот день было на нашей стороне, даже капризная погода порадовала нас солнечным осенним днём. Жаль, что время пролетело очень быстро. Хотелось бы чаще проводить такие мероприятия, которые сближают наш коллектив.

Филипповская Юля бкл.



12 сентября ученики 9 и 10 классов Шугозерской школы приняли участие в турслёте, посвящённом Дню рождения Тихвинской школы №5, с которой наша давно дружит.

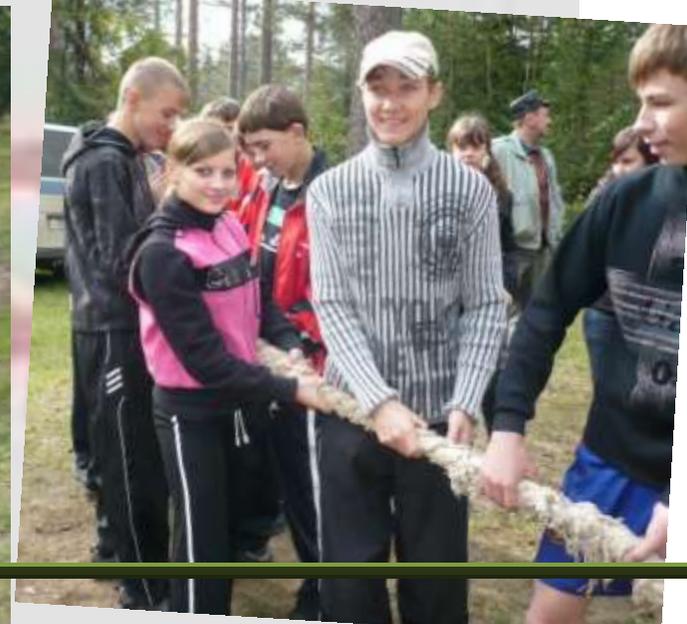
Сначала наша команда приехала на Попово озеро, где проходил турслёт, обосновалась и развела костёр. Наши повара во главе с шофёром Формазовым Н.В. Иванова Е. (9 кл.), Лескова М. (10 кл.) и Савенкова Н. (9 кл.) начали готовить обед. А тем временем команда, получив обходной лист, отправилась на соревнования. Были разные конкурсы: от собирания букв до перетягивания каната. Как и на каждом турслёте, победила дружба.

После соревнований мы, усталые и проголодавшиеся, отправились к нашему костру. Там нас ждал вкусный обед: картошка с тушёной и чай с вкусным угощением.

Нам всем очень понравилось, мы и впредь будем посещать такие замечательные мероприятия.

Р.С. На обратном пути Раиса Петровна предложила организовать у себя свой собственный турслёт и мы поддержали её предложение. Если условия погоды будут благоприятны для проведения, то мы все сможем поучаствовать в турслёте.

Крутикова. Мельников, Карягдыев, Скобелев, Камынин



Не можешь жить без табака,
Так сильно тянется рука?
Остановись, подумай,
Быть может, портишь ты себя:
Твоё здоровье навсегда
Уносит дым от табака,
А если тянется рука –
Займи её полезным делом.

Калинина Катя 8а кл.

Одна история. Один прокол.
Она жила. Она веселилась.
Было в жизни всё у неё,
Мама, папа, как полагается в семье.
Была девочка – отпад,
Всегда красива, всегда умна,
Лидером она была.
Многие ей завидовали,
Многие её любили.
Её жизнь сказкой казалась,
Но сказку эту игла сломала,
Попала из рая в ад.
Она ещё не поняла,
Что осталась совсем одна.
Она ещё очень молода,
Совсем ребёнком казалась,
Она скиталась, её ломало,
И так продолжалось ровно год.
Но вдруг она влюбилась,
И он полюбил её.
Хотела жизнь начать с нуля.
Но наркотики её не отпускали.
Она смогла убить в себе зависимость,
Она смогла вернуть утраченное,

НАРКОТИКИ – ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА



НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!

Она начала жизнь с чистого листа,
И от наркотика нет и следа.

Васильева Анна 10 кл.

Мой друг сказал однажды:
«Я друга нового нашёл,
Я с ним кайфую и пою
И жизнь его своею называю
А он мою своей предпочёл».
Но время долгое прошло,
А другу вовсе не везло,
И он продолжил речь свою
Не то чтоб скучную, а очень грустную:
«Теперь у нас судьбинушка одна
И что мне делать с нею, я не знаю,
И я сдурел совсем и навсегда.
Так знай же ты, что он, наркотик,
Который всех убивает
И мыслью чужою одолевает,
Что выжить трудно каждому из нас.
Так знай же ты, что лучше жизнь свою не рушить.
А жить, как раньше, без него.
Спасибо, друг, что выслушал меня,
Я скоро с жизнью распрощаюсь,
Хочу проститься навсегда
И о прощенье умоляю.
И жизнь на этом покидаю.
Ещё тебя я попрошу:
Скажи, что маму я люблю,
И я её прощения желаю,
И жизнь оставлю навсегда,
И это глупость лишь моя,
Но ты, мой друг, так сильно не грусти,
А миром лишь любуйся и живи!

Жидкова Вика 10 кл.

Мы выбираем... СПОРТ ЗДОРОВЬЕ СЕМЬЮ

Одна минута счастья и ты зависишь на всю оставшуюся жизнь.

Мы за здоровый образ жизни и спорт
Мы против наркотиков!!!



*Карягдыев Д., Бойцев М.,
Смирнов А., Фомин В.*

Мы выбираем **жизнь без наркотиков!!!**
Жизнь – свет, наркотики – тьма!!! Наркомания - это порок на всю жизнь! Для наркомана лучшие друзья – это шприцы, колеса, глюки и ломка. Вот как выглядит жизнь наркомана:



Последствия наркомании:

- Людям, употребляющим наркотики, легче приобрести такие заболевания как: СПИД, ВИЧ, СИФИЛИС, ТУБЕРКУЛЕЗ и другие.
- Наркотики неблагоприятно сказываются на потомстве.
- Также это грозит нарушению нервной системы и так далее.

- От наркотической зависимости трудно избавиться, если человек не захочет этого сам.

Мы призываем всех людей мира - сохранить жизнь без наркотиков!

Курицына Л., Горовцова Н., Калязина Э.

Мы говорим наркотикам  , потому что наркотики – это смерть!



Мы выбираем здоровый образ жизни, благополучное будущее.
Мы не хотим причинять вред ни себе, ни своим близким,
поэтому не будем их никогда пробовать!

Мы не хотим быть такими:



Баранова Ю., Бойцева А., Чистякова А. 10кл.

НАРКОТИКАМ-НЕТ!!!

*Наркоманы больные, наркоманы чудные.
В их жизни нет смысла, лишь главное- доза.
Доза убьёт любого из нас,
Если попробуешь дозу хоть раз.*

Мы выбираем здоровый образ жизни!
И считаем, что здоровье дороже, чем удовольствие от наркотиков, от которого будут смертельные последствия. Лучше в жизни добиться своей цели, чем умереть из-за своей глупости. Так и не поняв, что такое жизнь.

Я выбираю...

Светлое будущее без наркотиков, потому что наркотики губят человека. Жизнь без наркотиков имеет смысл... Жить в реальности, а не под действием запрещённых веществ, ведь это счастье... Счастье наслаждаться каждым мгновением своего существования и не важно богат ты или беден, главное ты здоров...



Посмотрите на это фото, которое мы нашли на страничке в Интернете http://delight.co/ua/n_310.htm

Это одна и та же женщина спустя 1 года и 5 месяцев после начала принятия наркотиков.

Люди! Подумайте, такие вам нужны последствия!? Мы думаем, НЕТ!!!

Андреева Ксения, Зубахо Юлия, Белозёрва Александра

Мы против наркотиков!!!

Мы считаем, что наркотики – это зависимость, приводящая человека к плохим последствиям, например: убийство, кража, насилие и многое другое



Мы за то, чтобы вести здоровый образ жизни! Для этого необязательно искать новых приключений в «травке», а можно просто во всем видеть прекрасное, а если у вас неприятности, то можно просто поделиться с другом или близким вас человеком.



**ЛЮДИ,
БЕРЕГИТЕ
ЗДОРОВЬЕ !!!**

Жидкова Вика и Рычкова Лена 10кл.

Мы говорим



Мы выбираем -

- ! здоровый образ жизни,
- ! физкультуру и спорт,
- ! яркую, насыщенную интересными событиями жизнь,
- ! кружки по интересам.



Каждый выбирает для себя...
Дьяволу служить или пророку

Каждый выбирает для себя.

Ю.Левитанский

Технический редактор - Фёдорова Ольга Анатольевна

ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА НАШУ ЖИЗНЬ. ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА НАШУ ЖИЗНЬ.

Вот одна из причин всех наших бед:

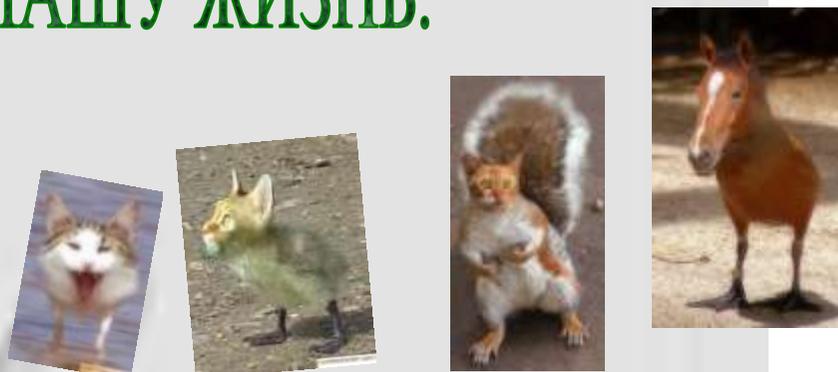


После приёма наркотиков люди становятся зависимыми и не могут бросить их употребление...



В наше время существует множество специализированных клиник, которые пытаются побороть зависимость людей от наркотиков, но их усилия в большинстве случаев тщетны.

Есть множество различных примеров влияния наркотиков на людей и животных:



В результате человеческой глупости страдают не только сами люди, но и братья наши меньшие.

В конечном результате употребление психотропных препаратов приводит к летальному исходу.



Нравится ли вам этот исход? Нет, тогда скажем наркотикам «НЕТ», ведь кроме этого в жизни есть множество других интересных вещей, например таких, как спорт, музыка, телевидение и т.п.

Глушаков В., Стёпкин К., Калибачук Д. 10кл.

Я выбираю ...

Здоровый образ жизни.

Без наркотиков, потому что они вредят вашему здоровью и губят вашу жизнь. От наркотиков многие люди умирают и мучаются от зависимости.

Дети начинают принимать наркотики, потому что хотят быть более взрослыми. Но они не подозревают, что наркотики плохо влияют на иммунитет и на учебу. Наркотики плохо влияют на нервную систему.

Соколова С., Соколов Н. и Солдатов Н.

ДЕТИ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ !!!

С
К
А
Ж
И
Н
А
Р
К
О
Т
И
К
А
М

Мы выбираем здоровый образ жизни, а не наркотики, лучше заниматься спортом, развивать организм.

Применение наркотиков может привести к ВИЧ-инфекции.



Дубровский Евгений, Жемчугов Андрей

Наркотикам Нет !

***Наркотики омертвляют человека.
Человек теряет жизненные
ценности.***



Мы против наркотиков!!!

***У нас в жизни есть много
интересного, много различных
занятий: футбол, компьютерные
игры и т.д. А если человек примет***

***наркотики, то потеряет смысл
жизни, он потеряет все интересы,
которые были у него до наркотиков,
также у него никогда не будет ни
семьи, ни работы, ни дома. Сначала
человек не думает об этом. А когда
будет уже поздно он начинает
задумываться.***

***Люди, просим вас, не принимайте
наркотики!***

Пивоваров А. и Степанов С.



***Скажи лучше наркотикам
НЕТИ!***

У них нет другой жизни

Васильева А. и Лескова М.